

Minuta mensual

NOVIEMBRE 2025

***TODOS LOS MENUS INCLUYEN ENSALADA O SOPA A ELECCION**

FECHA	PLATO DE FONDO	GUARNICION	POSTRE	HIPOCALORICO
03/11	Carne mongoliana	Arroz	Fruta natural	Palta reina
04/11	Salsa bolognesa o Bontue	Spaguetti	Jalea	Croquetas de jurel con arroz integral
05/11	Crocante de pollo	Pure	Leche asada	Lazaña de verduras
06/11	Lazaña		Panacota	Pollo asado con ensalada
07/11	Merluza	Papa		
10/11	Pollo asado	Arroz	Fruta natural	Salmon con ensalada
11/11	Salsa Bolognesa	Spaguetti	Arroz con leche	Zapallito relleno
12/11	Crocante de pollo	Pure	Leche nevada	Carne con tortilla de acelga
13/11	Strogonoff	Arroz	Jalea con fruta	Lentejas guisadas
14/11	Carne arvejada	Papas doradas		
17/11	Carne	Espirales en salsa	Fruta natural	Charquican de verduras
18/11	Pollo asado	Arroz	Manzanas asadas	Garbanzos guisadas

FECHA	PLATO DE FONDO	GUARNICION	POSTRE	HIPOCALORICO
19/11	Salsa bontue o bolognesa	Spaguetti	Flan con caramelo	Palta reina
20/11	Crocante de pollo	Pure	Leche nevada	Croqueta de jurel con arroz integral
21/11	Pastel de choclo			
24/11	Salsa blanca	Spaguetti	Fruta natural	Pollo asado con ensalada
25/11	Crocante de pollo	Pure	Panqueque con manjar	Tomate Relleno
26/11	Lazaña		Compota de fruta	Ensalada Cesar
27/11	Carne al jugo	Arroz	Flan con caramelo	Lazaña de verduras
28/11	Pastel de papa			