

OCTUBRE 2025

FECHA	PLATO DE FONDO	GUARNICION	POSTRE	HIPOCALORICO
01/10	Pizza saludable		Panqueque de manjar	lentejas guisadas
02/10	Crocante de pollo	Pure	Jalea	Croqueta de jurel con verdura salteada
03/10	Carne al jugo	Arroz		
06/10	Salsa Alfredo	Spaguetti	Fruta natural	Porotos granados
07/10	Pastel de papa		Leche nevada	Carne con ensalada
08/10	Carne	Arroz	Leche asada	Charquican de verduras
09/10	Lasaña		Jalea con fruta	Crepes de pollo
10/10	Salmon	Pure		
13/10	Pollo asado	Arroz	Fruta natural	Garbanzos
14/10	Crocante de pollo	Pure	Leche asada	Lasaña de verduras
15/10	Pizza saludable		Arroz con leche	Pollo asado con una papa