

DIA	PLATO FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	SOPA O ENSALADA	POSTRE	HIPOCALORICO
02-12	corbatitas	Salsa boloñesa	Sopa/ ensalada	Fruta natural	Pollo a la plancha con verduras al plato
03-12	Chuleta de cerdo al jugo	Puré de papas	Sopa/ensalada	Jalea con fruta	Zapallito relleno con carne y queso
04-12	Pastel de papas con molide de ave		Sopa/ensalada	Flan	Croqueta de jurel con espirales integrales
05-12	Goulash de vacuno	Arroz sol	Sopa/ensalada	Jalea	Tortilla de champiñón con 1 papa cocida y verduras
06-12	Pollo al jugo	Papas prefritas al horno	Sopa/ ensalada	Fruta natural	
09-12	Carbonada seca		Sopa/ ensalada	Fruta natural	Hamburguesa de carne con verduras al vapor
10-12	Lentejas guisadas	chorizo	Sopa/ ensalada	Leche nevada	Pollo grille con corbatitas integrales
11-12	Cerdo asado	Pure mixto	Sopa/ ensalada	Bavaroise	Ensalada del huerto
12-12	Lasaña de carne		Sopa/ ensalada	Compota de fruta	Omelette de choclo con verduras
13-12	Charquicán de verduras con carne	Huevo escalfado	Sopa/ ensalada	Fruta natural	