

DIA	PLATO FONDO	ACOMPAÑAMIENTO	SOPA O ENSALADA	POSTRE	HIPOCALORICO
02-09	Salsa boloñesa	Spaguetti	Sopa/ensalada	Fruta natural	Tortilla de acelga con 1 papa cocida
03-09	Pollo al jugo	Puré de papas	Sopa/ ensalada	flan	Fajitas de pollo con verduras
04-09	Juliana de cerdo	Arroz	Sopa/ ensalada	Compota de fruta	Pastel de verduras con carne.
05-09	Lasaña de ave		Sopa/ ensalada	yogurth	Ensalada cesar
06-09	Carne asada	Papas al perejil	Sopa/ ensalada	Fruta natural	
09-09	Salsa bontoux	Espirales al orégano	Sopa/ ensalada	Fruta natural	Hamburguesa con ensaladas al plato
10-09	Lentejas guisadas con huevo		Sopa/ ensalada	Jalea	Panqueque relleno con pollo y acelga (2)
11-09	Goulash de cerdo	Arroz primavera	Sopa/ ensalada	Flan	Carne juliana con arroz integral
12-09	Pollo al jugo	Pure mixto	Sopa/ ensalada	Porridge	Croqueta de jurel con verduras al vapor
13-09	Strogonoff	Arroz	Sopa/ ensalada	Fruta natural	
16-09	Empanada	Brochetas de carne mixta (2 unidades)	Sopa/ ensalada	Alfajores	Tortilla de zanahoria con pure de verduras
23-09	Cerdo al jugo	Arroz	Sopa/ ensalada	Fruta natural	Salpicón de pollo con verduras y papas
24-09	Porotos guisados con chorizo		Sopa/ ensalada	Espuma de plátano	Charquicán de verduras con carne
25-09	Hamburguesa de vacuno	Spaguetti	Sopa/ ensalada	yogurth	Ensalada del huerto
26-09	Pollo estofado	Papas al natural	Sopa/ensalada	Peras al jugo	Tomate relleno con jamón en pie de verduras
27-09	Pescado al cancato	Arroz blanco	Sopa/ensalada	yogurth	
30-09	Salsa boloñesa	Corbatitas	Sopa/ensalada	Fruta natural	Omelette de verduras