

# RECETARIO SIMPLE

## HUEVO RELLENO

### INGREDIENTES:

HUEVOS COCIDOS

ACEITUNA

### OPCIONAL:

ACEITE, CIBOULETTE

### PREPARACIÓN:

MOLER LAS YEMAS DE LOS HUEVOS COCIDOS HASTA FORMAR UNA PASTA, RELLENAR LAS CLARAS Y DECORAR



## REBANADA DE MANZANA

### INGREDIENTES:

1 MANZANA EN RODAJAS

MIEL

FRUTOS SECOS PICADOS

### OPCIONAL:

CACAO EN POLVO, CANELA, CHIP DE CHOCOLATE SIN AZÚCAR

### PREPARACIÓN:

CORTAR LAS MANZANAS, ROCEAR CON JUGO DE LIMÓN, DECORAR CON MIEL Y FRUTOS SECOS .



## PUDDING DE CHÍA

### INGREDIENTES:

1 YOGURT

1/2 TAZA DE CHÍA

FRUTA PICADA

### PREPARACIÓN:

AGREGAR LA CHÍA AL YOGURT, MEZCLAR Y DEJAR REPOSAR LA NOCHE. DECORAR CON FRUTA PICADA.

