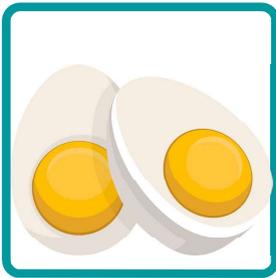




JUEVES: PROTEÍNA

**PREPARAMOS UNA PROTEÍNA CON VERDURA Y/O CEREAL +
BEBESTIBLE**

HUEVO / HUMMUS / POLLO / JAMÓN / PALTA / QUESO
FRESCO / ZANAHORIA / TOMATE / LECHUGA



.....



.....



.....



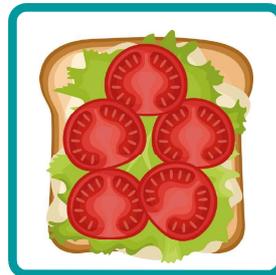
.....



.....



.....



.....



.....

IDEAS DE COLACIÓN

- 1 PAN MOLDE CON PASTA DE HUEVO + JUGO DE FRUTA
- 1 PORCIÓN DE GALLETA SALADA CON HUMMUS + AGUA SABORIZADA
- 1 MINI FAJITA CON POLLO, LECHUGA Y ZANAHORIA + AGUA
- 2 ROLLITOS DE JAMÓN RELLENO CON PALTA + JUGO DE FRUTA
- 5 BASTONES DE ZANAHORIA CON HUMMUS + AGUA SABORIZADA
- 1 PORCIÓN DE GALLETA SALADA CON QUESO FRESCO + AGUA
- 1 SÁNDWICH DE QUESO, LECHUGA, TOMATE + AGUA SABORIZADA
- 1 HUEVO DURO CON ACEITUNAS Y GALLETA SALADA + AGUA
- 1 ROLLITO DE TORTILLA CON PASTA DE AVE PIMENTÓN + AGUA