

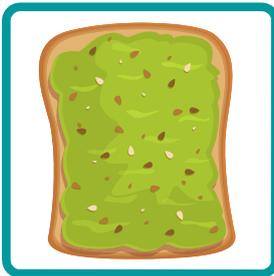


# LUNES:

## CEREALES

**PREPARAMOS UN CEREAL + BEBESTIBLE**

PAN INTEGRAL / BARRA DE CEREAL / GALLETA DE ARROZ /  
AVENA TEMPLADA / QUINOA / MUFFIN / QUEQUE / CEREAL



.....



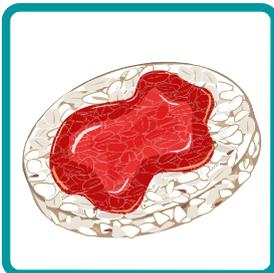
.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

### IDEAS DE COLACIÓN

- 1 REBANADA DE PAN MOLDE CON PALTA + AGUA SABORIZADA
- 1 BARRITA DE CEREAL + LECHE SEMIDESCREMADA
- 2 GALLETAS DE ARROZ CON MERMELADA SIN AZÚCAR + AGUA
- 3 CUCHARADAS DE AVENA CON LECHE + JUGO SIN AZÚCAR
- 1 MUFFIN DE ARÁNDANO + LECHE SEMIDESCREMADA
- 1 MUFFIN DE ZANAHORIA + JUGO SIN AZÚCAR
- 1 PORCIÓN DE CEREAL SIN AZÚCAR CON LECHE + AGUA
- 1 PORCIÓN DE QUINOA POP CON YOGURT + AGUA SABORIZADA
- 1 PORCIÓN DE QUEQUE INTEGRAL CON PASAS + AGUA