



PROTOCOLO TALLERES ACLE EN CONTEXTO DE PANDEMIA.

I. OBJETIVO.

Brindar a todos los estudiantes que participan de manera presencial en los distintos talleres, seguridad en la realización de las actividades considerando el contexto que nos aqueja en la actualidad que es el resultado de la pandemia producto del Sars-CoVs-2.

Para ello se presenta a continuación los lineamientos que se seguirá y que complementa el ya existente y elaborado para las clases de educación física.

II. ALCANCE.

El presente protocolo aplica a la comunidad educativa del establecimiento educacional Colegio Inmaculada Concepción ubicada en calle Madre Paulina #302 en la ciudad de Puerto Montt.

III. REQUISITOS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.

a) Requisitos para el estudiante:

1. Portar su mascarilla y tener a lo menos dos mascarillas de recambio (de preferencia mascarilla quirúrgica desechable). La que se puede quitar solamente con la indicación del profesor y bajo todas las medidas de seguridad para ello.
2. Portar una botella de agua personal (no gasificada, no gaseosa, no jugo, leche, ni similares; y la cual no podrá ser compartida en ninguna instancia).
3. Llevar Polera de recambio (opcional).
4. Presentarse con buzo y zapatillas deportivas.
5. El pelo de los estudiantes debe estar tomado durante toda la clase, si el largo de este no lo permite deberá usar cintillo o similar.
6. Cumplir con las medidas sanitarias aplicadas dentro del establecimiento (uso de mascarilla permanente, distanciamiento físico mínimo, lavado y/o higienización de manos y evitar aglomeraciones).

b) Requisitos para el profesor responsable:

1. Velar por el cumplimiento de todas las medidas sanitarias en sus estudiantes.
2. Reunir al grupo de sus estudiantes, acompañar y supervisar durante todo el desarrollo de la actividad desde la recepción, colación, traslado al lugar de la actividad y la salida al término del acle.
3. Realizar la desinfección de los implementos a utilizar para la actividad, antes y después de la actividad con alcohol al 70%.
4. Concluida la actividad realizar la entrega de los estudiantes al apoderado o a la persona responsable señalada ante el colegio para esta acción.



IV. DINÁMICA DE GENERAL.

A. DESINFECCIÓN DEL MATERIAL.

Previo del inicio de la actividad presencial, se explica a cada estudiante, el funcionamiento y la dinámica, para la utilización de la implementación en cada uno de las disciplinas:

1. Los implementos se desinfectan con alcohol al 70%.
2. Los implementos se manipularán en forma individual por lo que se encontrará de manera ordenada, de tal modo, que el estudiante recoja el que utilizará en toda la clase.
3. Cuando el implemento se escape, cada estudiante debe recoger su implemento.
4. Se enfatiza en cada estudiante que está prohibido compartir y manipular con otro compañero el mismo implemento.
5. Concluida la actividad, los implementos se dejarán en un lugar indicado para que posteriormente sea el profesor quien desinfecte con alcohol al 70% y guarde, dejando listo el material para su próxima utilización. -
6. Finalmente se procederá por parte del estudiante y profesor con el protocolo de lavado de manos con agua y jabón.

B. ESPACIO A UTILIZAR.

- ✚ Salón de actos.
- ✚ Gimnasio de madera.
- ✚ Dojo.

C. LISTADO DE TALLERES CON MODALIDAD PRESENCIAL.

- ✚ Danza Entretenida.
- ✚ Gimnasia Rítmica.
- ✚ Basquetbol.
- ✚ Karate.

D. GRUPOS DE PARTICIPACIÓN.

- ✚ Selecciones (Danza Entretenida y Gimnasia Rítmica).
- ✚ Cursos desde 2° Básico hasta 8°.

V. DESARROLLO.

a) Desplazamiento a lugar de la Clase:

- Los estudiantes de cada grupo, serán recepcionados por su profesor del taller patio sur, quien le acompañara a su lugar de colación, al concluir esta y antes de salir del lugar asignado para la colación, deberán higienizar sus manos con alcohol gel, cambiar mascarilla por una nueva y limpia, desechando en los basureros asignados para ello y posteriormente dirigirse al lugar de la clase.
- En relación a la colación, esta debe ser ligera para que no exceda de 10 minutos el tiempo para su consumo (se sugiere un sándwich, jugo/leche, fruta).
- Formarán una fila en los lugares ya demarcados.



- El trayecto se realiza de manera ordenada, manteniendo la distancia y usando en todo momento la mascarilla correctamente hasta llegar al lugar designado.
- Al llegar al lugar de la clase, cada estudiante se ubicará en su rectángulo de trabajo de acuerdo al orden que indique el docente.

b) Puntos Importantes por Taller.

❖ **BASQUETBOL:**

1. Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los (las) jugadores (as) (mochilas, botella con agua, etc.).
2. El colegio dispone de material suficiente y adecuado para el desarrollo del taller, por lo que no es necesario los estudiantes se presente con balón.
3. Los estudiantes deben traer guantes de látex personales para entrenamientos de pases.
4. Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar de entrenamiento.
5. Se dispondrá de límites visuales (marca, conos, aros u otros) para mantener controlado el distanciamiento.
6. Se realizará solamente trabajo técnico individual, sin oposición defensiva.

❖ **DANZA ENTRETENIDA:**

1. Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de los bailarines (mochilas, botella con agua, etc.).
2. Llegar con vestimenta deportiva, directamente al lugar asignado para el entrenamiento.
3. Se dispondrá de límites visuales (marca en el piso) para mantener controlado el distanciamiento.
4. Al realizar trabajos grupales se tomarán todos los resguardos conforme a las medidas sanitarias establecidas por el colegio.

❖ **GIMNASIA RÍTMICA:**

1. Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar las pertenencias de las gimnastas (mochilas, botella con agua, etc.).
2. En el caso de trabajar con algún implemento, cada gimnasta manipulará el propio que debe estar debidamente higienizado con alcohol de 70%.
3. Llegar con vestimenta deportiva, directamente al gimnasio donde se desarrollará el entrenamiento.
4. Se dispondrá de límites visuales (marcas en el piso) para mantener controlado el distanciamiento.
5. Se realizará solamente trabajo individual.



❖ **KARATE:**

1. Se designarán lugares, debidamente delimitados, para dejar karatecas (mochilas, botella con agua, etc.).
2. En el caso de trabajar con algún implemento, el profesor antes y después de su utilización los higienizara con alcohol de 70%.
3. Llegar con vestimenta deportiva (buzo o karategui), directamente al dojo donde se desarrollará el entrenamiento.
4. Se dispondrá de límites visuales (marcas en el tatami) para mantener controlado el distanciamiento.
5. Se realizará solamente trabajo individual.

c) **Descripción General de la Jornada:**

Considerando la situación de pandemia en la que nos encontramos, es que se trabajará con grupos acotados y con algunos talleres, por lo que los horarios online se mantendrán.

El horario presencial será de lunes a jueves de 13:45 a 16:00 Hrs como se detalla a continuación:

HORA	DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN
13:30- 13:45	Recepción de los estudiantes
13:45 – 14:15	HIGIENE- COLACIÓN (10 Min) - HIGIENE
14:15 – 15:45	Desarrollo de la Actividad
15:45 – 16:00	Retiro de los Estudiantes
16:00	Desinfección del Material

d) **Horarios Talleres:**

TALLER	DIA	HORA	GRUPO	AFORO	LUGAR
Danza Entretenida	Miércoles	13:30–16:00 Hrs	Selección	20 Estudiantes. (10 Cada 15 Días)	Salón de Actos
Gimnasia Rítmica	Martes	13:30 – 16:00 Hrs	Selección	10 Estudiantes.	Gimnasio de Madera
Basquetbol	Lunes	13,30 – 16,00 Hrs	5° B - 6° B - C	15 (Mixto)	Gimnasio de Madera/ Salón de Actos
Basquetbol	Martes	13,30 – 16,00 Hrs	2° A- B- 3° A-B – C	15 (Mixto)	
Basquetbol	Miércoles	13,30 – 16,00 Hrs	4° A- B- C	15 (Mixto)	
Basquetbol	Jueves	13,30 – 16,00 Hrs	5° A- C- 6° A	15 (Mixto)	
Karate	Lunes	13:30 -15:15 Hrs	5°- 6° -8°	15 (Mixto)	Dojo
Karate	Jueves	13:30 -15:15 Hrs	3°- 4°	15 (Mixto)	Dojo



Liliana Olgún Meza
Coordinadora Acle
IC PUERTO MONTT

TOMA CONOCIMIENTO:

Encargado de Seguridad

Albert Vera González

Encargada Enfermería

Cynthia Gallardo Navarro

Asesora en Prev. de Riesgos

Yocelyn M. Bustos Pérez