



HORARIOS PAUSA ACTIVA  
TALLERES SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO

LUNES		
NIVELES	HORA	TALLERES
7º y 8º	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA
Iº a IVº	12:00 12:30	<b>AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ
1º y 2º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA

MARTES		
NIVELES	HORA	TALLERES
IIIº y IVº	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA
3º a 5º	15:00 16:15	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> PR. SILVANNA LARA MORALES
PKº y Kº	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA
1º y 2º	15:30 16:30	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO
6º a 8º	17:00 18:00	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO

MIÉRCOLES		
NIVELES	HORA	TALLERES
Iº y IIº	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA
IIIº y IVº	12:00 13:00	<b>BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.</b> PR. CAROLINA OYARZUN
PKº y Kº	14:00 14:40	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER
1º a 3º	14:40 15:20	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER
3º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA
6º a 8º	15:00 16:15	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> PR. SILVANNA LARA MORALES
4º a 6º	15:30 16:30	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER

JUEVES		
NIVELES	HORA	TALLERES
6º a 8º	10:00 11:00	<b>FUTBOL VARONES</b> PR. CLAUDIO RAMÍREZ TOLEDO
Iº a IVº	11:30 12:30	<b>FUTBOL DAMAS</b> PR. CLAUDIO RAMÍREZ TOLEDO
2º y 3º	11:00 12:00	<b>BASQUETBOL</b> Pr. OSCAR A. OLAVE CÁRDENAS
Kº a 2º	11:00 11:45	<b>GIMNASIA RITMICA</b> PR. BETTY REBOLLEDO
4º y 5º	12:00 13:00	<b>BASQUETBOL</b> Pr. OSCAR A. OLAVE CÁRDENAS
PKº y Kº	12:00 13:00	<b>PINTANDO LOS PIES</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ
3º a 5º	12:00 12:45	<b>GIMNASIA RITMICA</b> PR. BETTY REBOLLEDO
3º a 5º	15:30 16:00	<b>EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ
3º a 5º	15:30 16:30	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO
Iº a IVº	17:00 18:00	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO
Iº y IIº	17:00 18:00	<b>BAILE</b> PR. MARITZA MALDONADO

VIERNES		
NIVELES	HORA	TALLERES
4º y 5º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA



TALLERES OFRECIDOS POR CURSO

CURSOS	TALLERES		CURSOS	TALLERES
PKº	COCINA MANUALIDADES PINTANDO LOS PIES		6º	DANZA ENTRETENIDA COCINA FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
Kº	COCINA MANUALIDADES PINTANDO LOS PIES GIMNASIA RITMICA		7º	COCINA SALUDABLE DANZA ENTRETENIDA FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
1º	MANUALIDADES COCINA GIMNASIA RITMICA TEATRO RECREATIVO		8º	COCINA SALUDABLE DANZA ENTRETENIDA FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
2º	MANUALIDADES BASQUETBOL GIMNASIA RITMICA TEATRO RECREATIVO		Iº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS COCINA SALUDABLE FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE
3º	DANZA ENTRETENIDA COCINA MANUALIDADES BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS GIMNASIA RITMICA TEATRO RECREATIVO		IIº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS COCINA SALUDABLE FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE
4º	DANZA ENTRETENIDA COCINA BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS GIMNASIA RITMICA MANUALIDADES TEATRO RECREATIVO		IIIº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS COCINA SALUDABLE FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.
5º	DANZA ENTRETENIDA COCINA BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS GIMNASIA RITMICA MANUALIDADES TEATRO RECREATIVO		IVº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS COCINA SALUDABLE FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.



TALLERES – OBJETIVOS

TALLERES	OBJETIVOS
COCINA	DEMOSTRAR INTERÉS Y CURIOSIDAD POR COCINAR.
COCINA SALUDABLE	QUE EL(A) ALUMNO(A) IDENTIFIQUE Y ELABORE DIFERENTES PREPARACIONES SALUDABLES DURANTE EL TIEMPO DE CUARENTENA, INCORPORANDO DE MANERA DIDÁCTICA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE PARA EL(LA) Y SU FAMILIA.
MANUALIDADES	DESARROLLAR Y ESTIMULAR LA CREATIVIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS EN UN AMBIENTE DE ENTRETENCIÓN Y ESPARCIMIENTO DIRIGIDO A TODA LA FAMILIA.
PINTANDO LOS PIES	EXPRESIÓN CORPORAL Y ENTRETENCIÓN.
BASQUETBOL	EL OBJETIVO PRINCIPAL ES QUE EL ESTUDIANTE, EN UNA SESIÓN DENTRO DE UNA PAUSA ACTIVA, PUEDA CONOCER ALGUNOS GESTOS Y FUNDAMENTOS BÁSICOS DE ESTA DISCIPLINA DEPORTIVA, QUE PUEDA REALIZAR EN CASA, BRINDANDO DIVERSIÓN Y ENTRETENIMIENTO, EN UNA SITUACIÓN ESPECIAL DE CONFINAMIENTO.
DANZA ENTRETENIDA	CONTRIBUIR A TRAVÉS DE LA PRACTICA DANCÍSTICA A ENFRENTAR EL ESTRES, CANALIZAR EMOCIONES E INDUCIR LA ALEGRÍA COMO MANERA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL DE NUESTROS EDUCANDOS Y DENTRO DEL MARCO DEL PROYECTO EDUCATIVO DEL COLEGIO .
JERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS	ACTIVIDAD FÍSICA
FUTBOL	PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA POR MEDIO DEL DEPORTE Y JUEGOS PREDEPORTIVOS, REALIZANDO EJERCICIOS BÁSICOS DE FÚTBOL, INCENTIVANDO A LA PARTICIPACIÓN DE ALUMNAS Y ALUMNOS.
AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS	PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULO ESQUELETICAS.
TEATRO RECREATIVO	EL OBJETIVO ES AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A DESARROLLAR LA EXPRESIÓN VERBAL Y CORPORAL Y A ESTIMULAR SUS CAPACIDADES DE MEMORIA Y AGILIDAD MENTAL A TRAVÉS DE JUEGOS Y ACTIVIDADES LÚDICAS. LO PRINCIPAL ES QUE EL ESTUDIANTE ESTÉ DISPUESTO A DIVERTIRSE, A INVENTAR E INTERPRETAR HISTORIAS.
BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.	LIBERAR STREES Y CONECTARSE CON LA EDUCACIÓN CORPORAL, A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO.
GIMNASIA RITMICA	PROPICIAR UNA INSTANCIA PARA QUE LAS ESTUDIANTES SE INICIEN EN LA PRÁCTICA DE LA GIMNASIA RÍTMICA.
BAILE	DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE EXPRESAR A TRAVÉS DE LA MÚSICA Y EL MOVIMIENTO. LIBERAR EL STRESS QUE HA CREADO EL ENCIERRO Y HACER DE ESTO UNA INSTANCIA AGRADABLE DE CONECTARSE CON UNO MISMO A TRAVÉS DEL BAILE.