



## EQUIPO FORMACIÓN Y CONVIVENCIA COLEGIO INMACULADA CONCEPCIÓN PUERTO MONTT

### HORARIOS PAUSA ACTIVA

#### TALLERES SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
NIVELES	HORA	TALLERES	NIVELES	HORA	TALLERES	NIVELES	HORA	TALLERES	NIVELES	HORA	TALLERES	NIVELES	HORA	TALLERES
7º y 8º	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA	IIIº y IVº	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA	Iº y IIº	11:30 13:30	<b>COCINA SALUDABLE</b> NUTRICIONISTA PAOLA ARRIAZA HERRERA	6º a 8º	10:00 11:00	<b>FUTBOL VARONES</b> PR. CLAUDIO RAMÍREZ TOLEDO	4º y 5º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA
Iº a IVº	12:00 12:30	<b>AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ	3º a 5º	15:00 16:15	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> PR. SILVANNA LARA MORALES	IIIº y IVº	12:00 13:00	<b>BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.</b> PR. CAROLINA OYARZUN	Iº a IVº	11:30 12:30	<b>FUTBOL DAMAS</b> PR. CLAUDIO RAMÍREZ TOLEDO	2º y 3º	11:00 12:00	<b>BASQUETBOL</b> Pr. OSCAR A. OLAVE CÁRDENAS
1º y 2º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA	PKº y Kº	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA	PKº y Kº	14:00 14:40	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER	Kº a 2º	11:00 11:45	<b>GIMNASIA RITMICA</b> PR. BETTY REBOLLEDO	4º y 5º	12:00 13:00	<b>BASQUETBOL</b> Pr. OSCAR A. OLAVE CÁRDENAS
15:00 - 18:00			1º y 2º	15:30 16:30	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO	1º a 3º	14:40 15:20	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER	3º	14:30 15:30	<b>MANUALIDADES</b> PR. CAROLA RUTTE VERA	PKº y Kº	12:00 13:00	<b>PINTANDO LOS PIES</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ
18:00 - 21:00			6º a 8º	17:00 18:00	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO	6º a 8º	15:00 16:15	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> PR. SILVANNA LARA MORALES	3º a 5º	12:00 12:45	<b>GIMNASIA RITMICA</b> PR. BETTY REBOLLEDO	3º a 5º	15:30 16:00	<b>EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS</b> KINESIÓLOGA MARGATITA RUIZ
21:00 - 22:00						4º a 6º	15:30 16:30	<b>COCINA</b> ED. VIVIANA SCHAFER	3º a 5º	15:30 16:30	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO	Iº a IVº	17:00 18:00	<b>TEATRO RECREATIVO</b> PR. CAROLINA GALLARDO
22:00 - 23:00									Iº y IIº	17:00 18:00	<b>BAILE</b> PR. MARITZA MALDONADO			



## TALLERES OFRECIDOS POR CURSO

CURSOS	TALLERES	CURSOS	TALLERES
PKº	<b>COCINA</b> <b>MANUALIDADES</b> PINTANDO LOS PIES	6º	DANZA ENTRETENIDA <b>COCINA</b> FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
Kº	<b>COCINA</b> <b>MANUALIDADES</b> PINTANDO LOS PIES <b>GIMNASIA RITMICA</b>	7º	<b>COCINA SALUDABLE</b> DANZA ENTRETENIDA FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
1º	<b>MANUALIDADES</b> <b>COCINA</b> <b>GIMNASIA RITMICA</b> TEATRO RECREATIVO	8º	<b>COCINA SALUDABLE</b> DANZA ENTRETENIDA FUTBOL VARONES TEATRO RECREATIVO
2º	<b>MANUALIDADES</b> BASQUETBOL <b>GIMNASIA RITMICA</b> TEATRO RECREATIVO	Iº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS <b>COCINA SALUDABLE</b> FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE
3º	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> <b>COCINA</b> <b>MANUALIDADES</b> BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS <b>GIMNASIA RITMICA</b> TEATRO RECREATIVO	IIº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS <b>COCINA SALUDABLE</b> FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE
4º	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> <b>COCINA</b> BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS <b>GIMNASIA RITMICA</b> <b>MANUALIDADES</b> TEATRO RECREATIVO	IIIº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS <b>COCINA SALUDABLE</b> FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.
5º	<b>DANZA ENTRETENIDA</b> <b>COCINA</b> BASQUETBOL EJERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS <b>GIMNASIA RITMICA</b> <b>MANUALIDADES</b> TEATRO RECREATIVO	IVº	AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS <b>COCINA SALUDABLE</b> FUTBOL DAMAS TEATRO RECREATIVO BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.



## TALLERES – OBJETIVOS

TALLERES	OBJETIVOS
COCINA	DEMOSTRAR INTERÉS Y CURIOSIDAD POR COCINAR.
COCINA SALUDABLE	QUE EL(A) ALUMNO(A) IDENTIFIQUE Y ELABORE DIFERENTES PREPARACIONES SALUDABLES DURANTE EL TIEMPO DE CUARENTENA, INCORPORANDO DE MANERA DIDÁCTICA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE PARA EL(LA) Y SU FAMILIA.
MANUALIDADES	DESARROLLAR Y ESTIMULAR LA CREATIVIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS EN UN AMBIENTE DE ENTRETENCIÓN Y ESPARCIMIENTO DIRIGIDO A TODA LA FAMILIA.
PINTANDO LOS PIES	EXPRESIÓN CORPORAL Y ENTRETENCIÓN.
BASQUETBOL	EL OBJETIVO PRINCIPAL ES QUE EL ESTUDIANTE, EN UNA SESIÓN DENTRO DE UNA PAUSA ACTIVA, PUEDA CONOCER ALGUNOS GESTOS Y FUNDAMENTOS BÁSICOS DE ESTA DISCIPLINA DEPORTIVA, QUE PUEDA REALIZAR EN CASA, BRINDANDO DIVISIÓN Y ENTRETENIMIENTO, EN UNA SITUACIÓN ESPECIAL DE CONFINAMIENTO.
DANZA ENTRETENIDA	CONTRIBUIR A TRAVÉS DE LA PRACTICA DANCÍSTICA A ENFRENTAR EL ESTRES, CANALIZAR EMOCIONES E INDUCIR LA ALEGRÍA COMO MANERA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL DE NUESTROS EDUCANDOS Y DENTRO DEL MARCO DEL PROYECTO EDUCATIVO DEL COLEGIO .
JERCICIO FÍSICO PARA NIÑOS Y NIÑAS	ACTIVIDAD FÍSICA
FUTBOL	PRACTICAR ACTIVIDAD FÍSICA POR MEDIO DEL DEPORTE Y JUEGOS PREDEPORTIVOS, REALIZANDO EJERCICIOS BÁSICOS DE FÚTBOL, INCENTIVANDO A LA PARTICIPACIÓN DE ALUMNAS Y ALUMNOS.
AUTOCUIDADO: EJERCICIOS COMPENSATORIOS	PREVENCIÓN DE LESIONES MUSCULO ESQUELETICAS.
TEATRO RECREATIVO	EL OBJETIVO ES AYUDAR A LOS ESTUDIANTES A DESARROLLAR LA EXPRESIÓN VERBAL Y CORPORAL Y A ESTIMULAR SUS CAPACIDADES DE MEMORIA Y AGILIDAD MENTAL A TRAVÉS DE JUEGOS Y ACTIVIDADES LÚDICAS. LO PRINCIPAL ES QUE EL ESTUDIANTE ESTÉ DISPUESTO A DIVERTIRSE, A INVENTAR E INTERPRETAR HISTORIAS.
BAILE ENTRENAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR.	LIBERAR STREES Y CONECTARSE CON LA EDUCACIÓN CORPORAL, A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO.
GIMNASIA RITMICA	PROPICIAR UNA INSTANCIA PARA QUE LAS ESTUDIANTES SE INICIEN EN LA PRÁCTICA DE LA GIMNASIA RÍTMICA.
BAILE	DESARROLLAR LA CAPACIDAD DE EXPRESAR A TRAVÉS DE LA MÚSICA Y EL MOVIMIENTO. LIBERAR EL STRESS QUE HA CREADO EL ENCIERRO Y HACER DE ESTO UNA INSTANCIA AGRADABLE DE CONECTARSE CON UNO MISMO A TRAVÉS DEL BAILE.