



# Equipo Formación y Convivencia Colegio Inmaculada Concepción Puerto Montt

TALLERES PAUSA ACTIVA  
SEMANA DEL 6 AL 10 DE JULIO 2020

*“Que el espíritu de viva alegría nos caracterice, de aquella alegría que da fuerza, vigor y facilidad para las obras de Caridad” (1849).*

**Madre Paulina**

**PAUSA ACTIVA CIC PUERTO MONTT**

## Talleres PAUSA ACTIVA

*Semana 6 al 9 de Julio*

**Lunes 6**

- Taller de instrumentos musicales (Ed. Mauricio Arismendi)
- Manualidades (Ed. Carola Rutte)

**Martes 7**

- Taller de instrumentos Musicales (Ed. Mauricio Arismendi)
- Futbol Femenino (Ed. Claudio Ramirez)
- Manualidades (Ed. Carola Rutte)
- Talita Kum (P. Jorge Pérez)

**Miércoles 8**

- Taller de instrumentos musicales (Ed. Mauricio Arismendi)
- Basquetbol (Ed. Oscar Olave)
- Danza entretenida (Ed. Silvana Lara)
- Taller lúdico (Kinesióloga Margarita Ruiz)
- Cocina (Ed. Viviana Shafer)
- Manualidades (Ed. Carola Rutte)
- Rutina de Ejercicios Musculares (Kinesióloga Margarita Ruiz)

**Jueves 9**

- Gimnasia rítmica (Ed. Betty Rebolledo)
- Rutina de Ejercicios Musculares (Ed. Margarita Ruiz) (Kinesióloga)
- Cocina (Ed. Viviana Shafer)
- Manualidades (Ed. Carola Rutte)
- BUEN SAMARITANO (P. Jorge Pérez)

**Viernes 10**

- Manualidades (Ed. Carola Rutte)
- Taller Autocuidado (Kinesióloga Margarita Ruiz)

**AVISO IMPORTANTE**

Mayores informaciones sobre **Honarios y Materiales** en página Web ([www.cicpm.cl](http://www.cicpm.cl))

Para taller de Instrumentación se solicita inscripción (cupos limitados) escribiendo al correo [mauricio.arismendi@cicpm.cl](mailto:mauricio.arismendi@cicpm.cl) incluyendo: correo institucional, número de contacto e instrumento que ejecuta hasta el Domingo 5 de Julio para gestionar la distribución de los grupos.

*Te invitamos a participar*

TALLER	PROFESOR	DIA	HORA	DESTINATARIO	LINK MEET
BASQUETBOL	OSCAR OLAVE	Miércoles 8 de julio	10:00 – 10:45	4º y 5º (Formativo)	<a href="https://meet.google.com/eca-urks-nwo">https://meet.google.com/eca-urks-nwo</a>
			11:00 – 11:45	3º Básico (Formativo)	<a href="https://meet.google.com/ihf-dcya-hjc">https://meet.google.com/ihf-dcya-hjc</a>
FUTBOL FEMENINO	CLAUDIO RAMIREZ Inscripciones: <a href="mailto:claudio.ramirez.toledo@cicpm.cl">claudio.ramirez.toledo@cicpm.cl</a>	Martes 7 de julio	11:00	8º a IV	<a href="https://meet.google.com/gue-ywse-zdr">https://meet.google.com/gue-ywse-zdr</a>
DANZA ENTRETENIDA	SILVANNA LARA	Miércoles de 8 julio	15:00	1º y 2º básico	<a href="https://meet.google.com/hxp-jbaq-mzo">https://meet.google.com/hxp-jbaq-mzo</a>
			17:00	3º y 4º básico.	<a href="https://meet.google.com/omz-cwzk-vav">https://meet.google.com/omz-cwzk-vav</a>
GIMNASIA RITMICA	BETTY REBOLLEDO Inscripciones: <a href="mailto:betty.rebolledo@cicpm.cl">betty.rebolledo@cicpm.cl</a>	Jueves 9 de julio	11 a 11:45	Kº-1º-2º	<a href="https://meet.google.com/prh-mves-nzh">https://meet.google.com/prh-mves-nzh</a>
			12 a 12:45	3º – 4º - 5º	<a href="https://meet.google.com/krv-cpcy-yxy">https://meet.google.com/krv-cpcy-yxy</a>
TALLER LÚDICO	MARGARITA RUIZ (KINESIÓLOGA) Inscripciones: <a href="mailto:margarita.ruiz@cicpm.cl">margarita.ruiz@cicpm.cl</a>	Martes 7 de Julio	14:00 a 14:30	PKº	<a href="https://meet.google.com/udy-zpgb-mjg">https://meet.google.com/udy-zpgb-mjg</a>
			15:00 a 15:30	Kº	<a href="https://meet.google.com/qod-ukav-qhw">https://meet.google.com/qod-ukav-qhw</a>
		Miércoles 8 de Julio	10:00 a 10:30	1º y 2º	<a href="https://meet.google.com/btc-xgyn-oez">https://meet.google.com/btc-xgyn-oez</a>
RUTINA DE EJERCICIOS MUSCULARES	MARGARITA RUIZ (KINESIÓLOGA) Inscripciones: <a href="mailto:margarita.ruiz@cicpm.cl">margarita.ruiz@cicpm.cl</a>	Miércoles 8 de Julio	11:00 a 11:30	3º y 4º	<a href="https://meet.google.com/btr-kapq-bkd">https://meet.google.com/btr-kapq-bkd</a>
		Jueves 9 de Julio	10:00 a 10:30	5º y 6º	<a href="https://meet.google.com/onx-qwdi-mwd">https://meet.google.com/onx-qwdi-mwd</a>
			11:00 a 11:30	3º y 4º	<a href="https://meet.google.com/owo-qepd-hun?hs=122&amp;authuser=2">https://meet.google.com/owo-qepd-hun?hs=122&amp;authuser=2</a>
TALLER DE AUTOCUIDADO	MARGARITA RUIZ (KINESIÓLOGA) Inscripciones: <a href="mailto:margarita.ruiz@cicpm.cl">margarita.ruiz@cicpm.cl</a>	Viernes 10 de Julio	11:00 a 11:30	7º a 1º	<a href="https://meet.google.com/oot-usyx-wvr">https://meet.google.com/oot-usyx-wvr</a>
			12:00 a 12:30	11º a 14º	<a href="https://meet.google.com/xas-ffnz-kjv">https://meet.google.com/xas-ffnz-kjv</a>
COCINA " PANQUEQUES " "COCADAS"	VIVIANA SHAFER Inscripciones: <a href="mailto:viviana.schafer@cicpm.cl">viviana.schafer@cicpm.cl</a>	Miércoles 8 de Julio	14:00 a 14:30	PKº	<a href="https://meet.google.com/mdv-uwcw-ece">https://meet.google.com/mdv-uwcw-ece</a>
		Miércoles 8 de Julio	15:00 a 15:30	Kº	<a href="https://meet.google.com/cky-ibzw-vqc">https://meet.google.com/cky-ibzw-vqc</a>
		Jueves 9 de Julio	15:00 a 15:30	1º a 4º	<a href="https://meet.google.com/zhb-bvkz-kzy">https://meet.google.com/zhb-bvkz-kzy</a>
		Miércoles 8 de Julio	11:00 a 11:30	5º a 8º	<a href="https://meet.google.com/izn-xtus-nnh">https://meet.google.com/izn-xtus-nnh</a>



## Equipo Formación y Convivencia Colegio Inmaculada Concepción Puerto Montt

<b>MANUALIDADES</b> “RANA LOCA” “EMBOQUE MULTICOLOR” “ATRAPA SUEÑOS” “INDIVIDUAL PARA LA MESA” “EMBOQUE MULTICOLOR” “ESFERAS DECORATIVAS”	CAROLA RUTTE Inscripciones: <a href="mailto:carola.rutte@cicpm.cl">carola.rutte@cicpm.cl</a>	Lunes 6 de Julio	11 a 11:45	1º	<a href="https://meet.google.com/yyf-hyuz-xav">https://meet.google.com/yyf-hyuz-xav</a>
		Martes 7 de Julio	11 a 11:45	2º	<a href="https://meet.google.com/ucz-ehkd-wkj">https://meet.google.com/ucz-ehkd-wkj</a>
		Miércoles 8 de Julio	11 a 11:45	3º	<a href="https://meet.google.com/jjp-rioh-omf">https://meet.google.com/jjp-rioh-omf</a>
		Jueves 9 de Julio	14:00 a 14:30	PKº	<a href="https://meet.google.com/aqv-sfri-dpj">https://meet.google.com/aqv-sfri-dpj</a>
			15:00 a 15:30	Kº	<a href="https://meet.google.com/fcj-pxww-oyx">https://meet.google.com/fcj-pxww-oyx</a>
Viernes 10 de Julio	11 a 11:45	4º	<a href="https://meet.google.com/ipo-jhvz-wrc">https://meet.google.com/ipo-jhvz-wrc</a>		
<b>MÚSICA PARA INSTRUMENTISTAS</b>	MAURICIO ALEJANDRO ARISMENDI Inscripciones: <a href="mailto:mauricio.arismendi@cicpm.cl">mauricio.arismendi@cicpm.cl</a>	Lunes 6 de Julio	11.00 a 11:45		<a href="https://meet.google.com/zsa-psex-nkr">https://meet.google.com/zsa-psex-nkr</a>
		Martes 7 de Julio	11:00 a 11:45		<a href="https://meet.google.com/bna-nsgz-zzf">https://meet.google.com/bna-nsgz-zzf</a>
		Miércoles 8 de Julio	11.00 a 11:45		<a href="https://meet.google.com/uno-yboo-iec">https://meet.google.com/uno-yboo-iec</a>
<b>TALITA KUM (Mt. 5,41)</b>	PADRE JORGE PÉREZ (ACOMPANIAMIENTO ESPIRITUAL) Inscripciones: <a href="mailto:jorge.perez@cicpm.cl">jorge.perez@cicpm.cl</a>	Martes 7 de Julio	12:00 a 12:30	Estudiantes	<a href="https://meet.google.com/szu-nbki-uxx">https://meet.google.com/szu-nbki-uxx</a>
<b>BUEN SAMARITANO (Lc. 10,25-37)</b>	PADRE JORGE PÉREZ (ACOMPANIAMIENTO ESPIRITUAL) Inscripciones: <a href="mailto:jorge.perez@cicpm.cl">jorge.perez@cicpm.cl</a>	Jueves 9 de Julio	18:00 a 18:30	Apoderados	<a href="https://meet.google.com/psh-zvrt-qxm">https://meet.google.com/psh-zvrt-qxm</a>
<b>CHARLAS UNIVERSITARIAS</b>	PRE UNIVERSITARIO PEDRO DE VALDIVIA	Martes 7 de Julio	15:30	Gestión del tiempo para un estudio adecuado <b>IIIº y IVº Medios</b>	
		Miércoles 8 de Julio	12:00	Gestión del tiempo para un estudio adecuado <b>IIIº y IVº Medios</b>	
		Jueves 9 de Julio	18:00	Definición Vocacional <b>IIIº y IVº Medios</b>	
		Viernes 10 de Julio	15:30	Nueva Prueba de Transición y Factores de Selección Universitaria <b>IIIº y IVº Medios</b>	

### ACTIVIDADES ADICIONALES:

#### CRECACIÓN ARTÍSTICA

**Indicaciones:** Materiales y técnica libres

**Tema:** “Como vivir mejor mi cuarentena”.

**Plazo:** Desde el 6 de julio al 30 de julio.

**Entrega:** Al correo, [formacion.convivencia@cicpm.cl](mailto:formacion.convivencia@cicpm.cl)

#### Categorías:

- 1º a 3º básico.
- 4º a 6º básico.
- 7º a 8º básico
- 1º a IVº medio.

**Premiación:** Diploma vías online a los tres primeros lugares por categoría.

**Se publicarán las creaciones artísticas en la página web del colegio.**

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS A IIIºs y IVºs MEDIOS:

Ciclo de charlas por académicos de la UDP

Charlas y clases demostrativas PREUNIVERSITARIO PDV

Ensayo PTU, Universidad San Sebastián (detalles enviados a correos de los estudiantes).



*“Que el espíritu de viva alegría nos caracterice, de aquella alegría que da fuerza, vigor y facilidad para las obras de Caridad” (1849).*

**Madre Paulina**

**PAUSA ACTIVA CIC PUERTO MONTT**

